

# TERZO TEMPO

SPORT  
MAGAZINE



## AL VIA LE OLIMPIADI

*Yassine Rachik, 28enne bergamasco di origina marocchina, correrà la maratona alle Olimpiadi di Tokio (credits: Instagram/Yassine Rachik).*

commentario di fatti  
e vita sportivi

93

19.07.2021  
il settimanale



**sitointerattivo**  
COMUNICAZIONE RESPONSABILE

S T R E A M I N G



ORA LE TUE  
**I D E E**  
P O S S O N O  
ARRIVARE  
**O V U N Q U E**

93



Josip Ilicic (credits: atalanta.it)



# AL VIA LE OLIMPIADI

**Federica Sorrentino**

*Coordinamento Redazionale*

**V**anno in scena i Giochi Olimpici di Tokyo, con la più folta pattuglia azzurra di sempre: 384 atleti, 198 uomini e 186 donne, impegnati in oltre 30 discipline. Battuto il record di Atene 2004, dove avevano gareggiato 367 italiani, si spera possa essere eguagliato o addirittura superato quello delle medaglie vinte (36), che risale ai Giochi di Roma 1960, ancor'oggi ritenuti i più belli e suggestivi dell'era moderna. A Londra 2012 e Rio de Janeiro 2016, gli azzurri sono saliti 28 volte sul podio. La fiamma di Olimpia resterà accesa da venerdì 23 luglio a domenica 8 agosto. Nella kermesse a cinque cerchi anche atleti bergamaschi o comunque espressione dello sport orobico. Avrebbe dovuto esserci anche la ginnasta Giorgia Villa, la fata delle fate del concorso artistico, sfortunatamente fermata da un infortunio e costretta a rinunciare alla convocazione, ma con il pensiero già a Parigi 2024. A rappresentare Bergamo ci saranno i ciclisti Simone Consonni e Martina Fidanza, che proveranno a regalarsi una o più medaglie nelle specialità su pista. Alla quinta partecipazione ai giochi olimpici, con un palmares di due ori a squadre e un bronzo individuale, il fioretista Andrea Cassarà, direttore sportivo della Bergamasca Scherma. Nativa di Bergamo la

pallavolista Ofelia Malinov, figlia di Atanas Malinov, ex allenatore del Volley Foppapedretti. Marcel-la Filippi è nel team di basket 3x3. Ma è l'atletica leggera a piazzare un trio a caccia di una grande prestazione. Il 28enne maratoneta Yassine Rachik, da Cividino di Castelli Calepio, ha ottenuto il benestare dalla commissione medica interforze che lo ha dichiarato idoneo all'attività agonistica. Dopo il bronzo agli Europei 2018 e il 12° posto ai Mondiali di Doha 2019, l'atleta delle Fiamme Oro è pronto a dire la sua nella gara in cui proverà ad abbassare il personale di 2h08'05". In pista nei 110 ostacoli Hassane Fofana, formatosi sui blocchi di Atletica Bergamo 59 sotto la guida di Alberto Barbera, che con 13"42 è riuscito ad agguantare il 40° e ultimo posto a disposizione. Grande attesa per il 22enne triplista Emmanuel Ihemeje, tesserato con Atletica Estrada e seguito da Paolo Brambilla, esploso nel college americano in Texas con 17,26 indoor e 17,14 all'aperto.

Peccato per la 36enne maratoneta clusonese Sara Dossena, che ha rinunciato per motivi fisici, come pure per il marciatore Matteo Giupponi, escluso per scelta tecnica. Stessa sorte per Roberto Rigali (Bergamo Stars) e Alessia Pavesi (Aeronautica), che speravano di far parte della 4x100.



**AIRCRAFT ENGINEERING ACADEMY**

B E R G A M O

Diventa tecnico manutentore aeronautico.  
Scopri i corsi della nostra Accademia di Verona  
e fai decollare il tuo futuro.



**in f**

[seas-italy.it](http://seas-italy.it)  
[training-aea.it](http://training-aea.it)

Supplemento a TERZOTEMPOSPORTMAGAZINE

Testata Giornalistica online iscritta al Registro  
della Stampa del Tribunale di Bergamo - n.

10/2019 del 10/07/2019

**Direttore Responsabile**

Eugenio Sorrentino

---

**Ufficio Redazione**

Via Pizzo Recastello, 24 - 24125 Bergamo

Tel +39 339.1701703

Email [info@terzotempomagazine.it](mailto:info@terzotempomagazine.it)

---

**Coordinamento Redazionale**

Federica Sorrentino

---

**Fotografie**

Francesco Moro

---

**Gestione online**

Sitointerattivo Srls

Via Sporla, 3 - 24020 Scanzorosciate (BG)

P. Iva e C.F. 04353580162

Tel +39 348.5555348

[www.sitointerattivo.it](http://www.sitointerattivo.it)

---

**Ufficio Grafico**

Pernice Editori Srl

Via G. Verdi, 1 - 24121 Bergamo

Tel +39 035.241227

[www.pernice.com](http://www.pernice.com)

---

**Grafica e Impaginazione**

Mirko Sangalli

Alessandro Masper

Davide La Bruna

---

**Collaboratori**

Fabrizio Carcano

Simone Fornoni

Rino Fusco

Gian Battista Gualdi

Luca Lembi

Luciano Locatelli

Andrea Salvi

---

**PUBBLICITÀ**

Pagine 2, 5, 6, 12, 15, 18, 23, 30, 33, 38, 41, 42

---



**sitointerattivo**  
COMUNICAZIONE RESPONSABILE

S T R E A M I N G



A Z I O N E A B I L E



D I G I T A L M A R K E T I N G



Il giornale settimanale di **TerzoTempoSportMagazine** tornerà **lunedì 23 agosto 2021** all'indomani della prima giornata del campionato di serie A.

**Continuate a seguirci** per essere continuamente **aggiornati su squadre e atleti bergamaschi**



## MONDO ATALANTA

8 25 gare tra A e Champions in 4 mesi  
13 Prime uscite

## MONDO CALCIO

10 Calendario Serie A Tim andata - Serie A Tim ritorno  
16 Un pensiero per Astori

## RETI E CANESTRI

19 Nuovo Volley Bergamo 1991  
21 Da coach Giangrossi a capitano Loda  
24 Agnelli Tipiese tra conferme e gioventù  
26 BB14 a caccia del coach  
28 Blu Basket con grandi ambizioni

## VITE DI CORSA

31 Zenoni e Algeri stelle giallorosse

## MONDO INDOOR

34 Villa con vista su Parigi

## OPEN AIR

36 Tamburello Arcene da podio

## MEDICINA DELLO SPORT

39 Tendine di Achille potente quanto fragile

# 25 GARE TRA A E CHAMPIONS IN 4 MESI

a cura di **Eugenio Sorrentino**



*Al debutto in campionato, Gasperini dovrà fare a meno degli squalificati Tolo, Freuler e De Roon (4 giornate) e del convalescente Malinovskyi (credits: atalanta.it).*

**N**on si può dire che il calendario della serie A, per la prima volta basato sulla asimmetria del girone di ritorno con sfide cronologicamente non corrispondenti a quelle dell'andata, abbia riservato una partenza insidiosa all'Atalanta. Premesso che nessuna sfida può dirsi facile o scontata, il primo confronto di

spessore cade alla sesta giornata, in programma il 26 settembre, quando la squadra di Gasperini se la vedrà a San Siro con i campioni d'Italia dell'Inter. L'esordio, come la passata stagione, in programma a Torino, dove il tecnico atalantino incontrerà l'allievo Juric chiamato a riorganizzare la squadra granata che tanto ha patito per

guadagnare la salvezza. La prima in casa, che precede la sosta per gli impegni della Nazionale, con il Bologna, seguita da un secondo turno casalingo con la Fiorentina. Poi l'Atalanta volerà in Campania per affrontare la neopromossa Salernitana, prima di ricevere il Sassuolo nel turno infrasettimanale del 22 settembre. Alla sfida fuori





Si rinnova alla prima giornata il duello tra Romero e Belotti nel match tra Atalanta e Torino (Ph: F. Moro).

casa con l'Inter seguirà quella con il Milan al Gewiss Stadium. Dopo la seconda sosta, Empoli fuori e Udinese in casa, quindi a Genova con la Sampdoria, per poi ricevere la Lazio e volare a Cagliari. Il mese di novembre si chiuderà con lo Spezia a Bergamo e l'Atalanta che farà visita alla Juventus. Un turno infrasettimanale casalingo con il Venezia, poi due trasferte a Napoli e Verona. Christmas Match con la Roma a Bergamo e chiusura del girone di andata fuori casa con il Genoa. Si riparte il 6 gennaio con il Torino al Gewiss Stadium,

dove alla terza di ritorno l'Atalanta riceve l'Inter. A seguire, la Lazio all'Olimpico e doppia casalinga con Cagliari e Juventus, che arriva il 13 febbraio. Dopo aver fatto visita alla Fiorentina, Sampdoria in casa e nuova puntata a Roma con i giallorossi di Mourinho. Le partite a Bergamo con Genoa e Napoli sono intervallate dalla trasferta di Bologna. Poi a Reggio Emilia con il Sassuolo e vigilia di Pasqua a Bergamo con il Verona. Ultima di aprile a Venezia, primo maggio in casa con la Salernitana, partita che precede due trasferte

a La Spezia e a San Siro per affrontare il Milan. La 38esima e ultima giornata si giocherà in casa con l'Empoli.

Va ricordato che il primo match della fase a gironi di Champions League è in calendario il 15 settembre, dopo la terza giornata di campionato. Il secondo impegno in chiave europea è quello che è destinato a mettere pressione perché in programma mercoledì 29 settembre ed è collocato tra le partite con Inter e Milan. In totale, in quattro mesi l'Atalanta giocherà 25 partite, 19 di A e 6 di UCL.

INDICE



# CALENDARIO SERIE A TIM - ANDATA

STAGIONE SPORTIVA 21/22					SERIE A TIM												
<b>1ª Giornata</b> 22 ago 2021 BOLOGNA - SALERNITANA CAGLIARI - SPEZIA EMPOLI - LAZIO HELLAS VERONA - SASSUOLO INTER - GENOA NAPOLI - VENEZIA ROMA - FIORENTINA SAMPDORIA - MILAN TORINO - ATALANTA UDINESE - JUVENTUS		<b>2ª Giornata</b> 29 ago 2021 ATALANTA - BOLOGNA FIORENTINA - TORINO GENOA - NAPOLI HELLAS VERONA - INTER JUVENTUS - EMPOLI LAZIO - SPEZIA MILAN - CAGLIARI SALERNITANA - ROMA SASSUOLO - SAMPDORIA UDINESE - VENEZIA		<b>3ª Giornata</b> 12 set 2021 ATALANTA - FIORENTINA BOLOGNA - HELLAS VERONA CAGLIARI - GENOA EMPOLI - VENEZIA MILAN - LAZIO NAPOLI - JUVENTUS ROMA - SASSUOLO SAMPDORIA - INTER SPEZIA - UDINESE TORINO - SALERNITANA		<b>4ª Giornata</b> 19 set 2021 EMPOLI - SAMPDORIA GENOA - FIORENTINA HELLAS VERONA - ROMA INTER - BOLOGNA JUVENTUS - MILAN LAZIO - CAGLIARI SALERNITANA - ATALANTA SASSUOLO - TORINO UDINESE - NAPOLI VENEZIA - SPEZIA		<b>5ª Giornata</b> 22 set 2021 ATALANTA - SASSUOLO BOLOGNA - GENOA CAGLIARI - EMPOLI FIORENTINA - INTER MILAN - VENEZIA ROMA - UDINESE SALERNITANA - HELLAS VERONA SAMPDORIA - NAPOLI SPEZIA - JUVENTUS TORINO - LAZIO		<b>6ª Giornata</b> 26 set 2021 EMPOLI - BOLOGNA GENOA - HELLAS VERONA INTER - ATALANTA JUVENTUS - SAMPDORIA LAZIO - ROMA NAPOLI - CAGLIARI SASSUOLO - SALERNITANA SPEZIA - MILAN UDINESE - FIORENTINA VENEZIA - TORINO		<b>7ª Giornata</b> 03 ott 2021 ATALANTA - MILAN BOLOGNA - LAZIO CAGLIARI - VENEZIA FIORENTINA - NAPOLI HELLAS VERONA - SPEZIA ROMA - EMPOLI SALERNITANA - GENOA SAMPDORIA - UDINESE SASSUOLO - INTER TORINO - JUVENTUS		<b>8ª Giornata</b> 17 ott 2021 CAGLIARI - SAMPDORIA EMPOLI - ATALANTA GENOA - SASSUOLO JUVENTUS - ROMA LAZIO - INTER MILAN - HELLAS VERONA NAPOLI - TORINO SPEZIA - SALERNITANA UDINESE - BOLOGNA VENEZIA - FIORENTINA		<b>9ª Giornata</b> 24 ott 2021 ATALANTA - UDINESE BOLOGNA - MILAN FIORENTINA - CAGLIARI HELLAS VERONA - LAZIO INTER - JUVENTUS ROMA - NAPOLI SALERNITANA - EMPOLI SAMPDORIA - SPEZIA SASSUOLO - VENEZIA TORINO - GENOA	
<b>10ª Giornata</b> 27 ott 2021 CAGLIARI - ROMA EMPOLI - INTER JUVENTUS - SASSUOLO LAZIO - FIORENTINA MILAN - TORINO NAPOLI - BOLOGNA SAMPDORIA - ATALANTA SPEZIA - GENOA UDINESE - HELLAS VERONA VENEZIA - SALERNITANA		<b>11ª Giornata</b> 31 ott 2021 ATALANTA - LAZIO BOLOGNA - CAGLIARI FIORENTINA - SPEZIA GENOA - VENEZIA HELLAS VERONA - JUVENTUS INTER - UDINESE MILAN - NAPOLI SALERNITANA - NAPOLI SASSUOLO - EMPOLI TORINO - SAMPDORIA		<b>12ª Giornata</b> 07 nov 2021 CAGLIARI - ATALANTA EMPOLI - GENOA JUVENTUS - FIORENTINA LAZIO - SALERNITANA MILAN - INTER NAPOLI - HELLAS VERONA SAMPDORIA - BOLOGNA SPEZIA - TORINO UDINESE - SASSUOLO VENEZIA - ROMA		<b>13ª Giornata</b> 21 nov 2021 ATALANTA - SPEZIA BOLOGNA - VENEZIA FIORENTINA - MILAN GENOA - ROMA HELLAS VERONA - EMPOLI INTER - NAPOLI LAZIO - JUVENTUS SALERNITANA - SAMPDORIA SASSUOLO - CAGLIARI TORINO - UDINESE		<b>14ª Giornata</b> 28 nov 2021 CAGLIARI - SALERNITANA EMPOLI - FIORENTINA JUVENTUS - ATALANTA MILAN - SASSUOLO NAPOLI - LAZIO ROMA - TORINO SAMPDORIA - HELLAS VERONA SPEZIA - BOLOGNA UDINESE - GENOA VENEZIA - INTER									
<b>15ª Giornata</b> 01 dic 2021 ATALANTA - VENEZIA BOLOGNA - SAMPDORIA FIORENTINA - SAMPDORIA GENOA - MILAN HELLAS VERONA - CAGLIARI INTER - SPEZIA LAZIO - UDINESE SALERNITANA - JUVENTUS SASSUOLO - NAPOLI TORINO - EMPOLI		<b>16ª Giornata</b> 05 dic 2021 BOLOGNA - FIORENTINA CAGLIARI - TORINO EMPOLI - UDINESE JUVENTUS - GENOA MILAN - SALERNITANA NAPOLI - ATALANTA ROMA - INTER SAMPDORIA - LAZIO SASSUOLO - SASSUOLO VENEZIA - HELLAS VERONA		<b>17ª Giornata</b> 12 dic 2021 FIORENTINA - SALERNITANA GENOA - SAMPDORIA HELLAS VERONA - ATALANTA INTER - CAGLIARI NAPOLI - EMPOLI ROMA - SPEZIA SASSUOLO - LAZIO TORINO - BOLOGNA UDINESE - MILAN VENEZIA - JUVENTUS		<b>18ª Giornata</b> 19 dic 2021 ATALANTA - ROMA BOLOGNA - JUVENTUS CAGLIARI - UDINESE FIORENTINA - SASSUOLO LAZIO - GENOA MILAN - NAPOLI SALERNITANA - INTER SAMPDORIA - VENEZIA SPEZIA - EMPOLI TORINO - HELLAS VERONA		<b>19ª Giornata</b> 22 dic 2021 EMPOLI - MILAN GENOA - ATALANTA HELLAS VERONA - FIORENTINA INTER - TORINO JUVENTUS - CAGLIARI NAPOLI - SPEZIA ROMA - SAMPDORIA SASSUOLO - BOLOGNA UDINESE - SALERNITANA VENEZIA - LAZIO									



# Vuoi proteggere la tua casa?

## INSTALLA ITALPOL KIT ALLARME e collegalo alla nostra centrale operativa

Affidati alla nostra competenza per la tua sicurezza.

Il servizio include:

- attività di **installazione** e **manutenzione**;
- collegamento **24 ore su 24** alla centrale operativa;
- **pronto intervento** della Guardia Armata Italtel.



### APP allarme

gestisci il tuo allarme tramite  
smartphone o tablet



1 centralina

28 zone radio bidirezionale  
4 aree comunicazione IP  
Alimentazione interna



1 rilevatore  
radio bidirezionale

1 rilevatore  
radio bidirezionale  
con fotocamera



1 telecomando  
a 5 canali  
bidirezionale



1 contatto

magnetico perimetrale  
con protezione  
antiscasso

Installazione  
una tantum

# 200€

IVA esclusa

Servizio a  
canone mensile



[italpolvigilanza.it](http://italpolvigilanza.it)



Numero Verde

800 327 311

SECURITY PARTNER

2020/21

# PRIME USCITE

a cura di **Simone Forni**



Il russo Miranchuk ha convinto nelle prime due amichevoli disputata al C.S. Bortolotti di Zingonia (credits: atalanta.it).

**U**n poker calato insieme al parimenti (ri)promesso sposo allo Spezia Roberto Piccoli nel 13 azzeccato contro l'Albino Gandino più il tocco morbido a due giri dal novantesimo per acciuffare il Maccabi Bnei Raina, B israeliana, vicina (Reineh, Galilea, zona araba) alla Gaza neotestamentaria delle nozze con l'acqua tramutata in vino. Nell'Atalanta invisibile agli occhi delle prime due sgambate stagionali causa protocolli anti-Covid-19, stemperata dalle ferie

dei 12 nazionali al netto di un Aleksey Miranchuk bravo a percorrere la navata venerdì contro i seriani per l'assolo personale (45') e quindi domenica a sfornarla per il pari sul dai e vai, c'è un Ebrima Colley da cinquina personale nell'attacco composito con Josip Ilcic nelle vesti di assistman (per il secondo, al 23', di sinistro, e il terzo - 24' - del gambiano nella gara easy) e di rigorista provetto (falli su Da Riva e... Colley, esatto) contro lo sparring partner d'Eccellenza.

Non tutto rose e fiori, imprecisio-

ne compresa - palo sottoporta del bravo 2000 di ritorno da Verona al 7' del secondo tempo - e turnover obbligato con adattamenti, tipo Nadir Zortea, vassoietto dal fondo per il rompighiaccio del gambiano contro i Roberto Radici-boys (13'), utilizzato da terzino destro nel 4-2-3-1 al cospetto della squadra più forte, base italiana a Novarello, Adham Hadiya in panca. Per il resto, difese variabili provate da Gian Piero Gasperini alternando Delprato, Sutalo, Palomino, un Djimsiti imballato e il partente (Sa-



Josip Ilicic ha trasformato due calci di rigore giocando 45' alla prima uscita e tre quarti della gara con gli israeliani (credits: atalanta.it).

lerno?) Ruggeri, ovviamente quando non ha preso il posto a mancina ad Arek Reza (dal polacco la palla per il quarto dell'ex campione Primavera da risolutore, 31'), tra i meriti il la sullo start della quaterna (19' del secondo tempo) del bomber di Sorisole, assistito di suo di volte (26', dall'area piccola, e 39', lancio lungo e basso) dal girovago Christian Capone, aperturista nella ripresa (18') dal limite e quindi autore di un mezzo legno nel giorno di festa. Tutta gente, buon ultimo il ragazzo del '99 là davanti, con le valigie pronte. Idem un altro fir-

matario della comoda goleada, al 27' della seconda metà correggendo sotto la traversa l'azione dell'ex Cremonese del 2003 Lorenzo Bernasconi, futuro backup o sostituto di Robin Gosens, con scarico di Piccoli, quell'Alessandro Mallamo che coi Delprato-Latte-Melegoni-Capone fu l'ossatura dell'Under 17 di Massimo Brambilla campione nazionale nel 2016. Ibidem Simone Muratore, lo sconto su due piedi alla Juventus per Dejan Kulusevski, che allo spezzino onorario a 9' dal gong venerdì l'ha proprio messa sui piedi.



Miranchuk ha convinto nelle prime due amichevoli disputata al C.S. Bortolotti di Zingonia (credits: atalanta.it).



# PREPARA LA VALIGIA, ALBASTAR TI PORTA IN VACANZA!

Per molto tempo abbiamo solo immaginato, ora finalmente possiamo tornare a volare!

Hai già prenotato la tua prossima vacanza?

Scegli di volare con Albastar verso le bellezze del Sud Italia e le sue isole: Olbia, Brindisi, Lamezia Terme, Catania e Trapani.

Scopri tutte le destinazioni che raggiungiamo e prenota il tuo volo su [www.albatar.es](http://www.albatar.es) oppure contatta il call center al numero +39 095 311 503.

*Alba*Star.es

# UN PENSIERO PER ASTORI

a cura di **Federica Sorrentino**



*Davide Astori con la maglia della Nazionale (credits: mediagallery figc).*



Il ricordo che Giorgio Chiellini ha fatto di Davide Astori, in occasione del ricevimento degli azzurri campioni d'Europa al Quirinale, ha toccato nel profondo i familiari del difensore bergamasco prematuramente scomparso e che ha lasciato il segno della grande umanità da tutti riconosciuta e apprezzata. Il fratello Bruno ha affidato al suo profilo Instagram il pensiero e il ringraziamento della famiglia Astori.

“Penso che Davide abbia corso al fianco di Giorgio e dei ragazzi durante ogni passo di questo Europeo. La loro dedica va oltre ogni circostanza e le lacrime di Giorgio sono quelle di un gruppo di ragazzi che hanno condiviso gioie, dolori, difficoltà, emozioni. Hanno passato anni insieme nelle camere dei ritiri in maglia azzurra, fin dai tempi delle giovanili: quei ritiri inseguiti con tutte le loro energie, tra convocazioni man-

cate e qualificazioni sfumate, ma senza mai darsi per vinti! Spesso si pensa a questi ragazzi come a degli eroi ultraterreni, perché dal fuori li vediamo così perfetti e inavvicinabili. Ma quello che li rende davvero degli eroi è la loro passione, la dedizione e l'amore per quello che fanno, nell'interesse di quel gruppo che spesso si sostituisce alla loro famiglia. Già, quelle famiglie che con tutte le forze li hanno supportati, accompagnati e seguiti durante ogni loro passo verso un sogno. In realtà loro sono ragazzi, padri, compagni, figli e fratelli come tutti noi. Solo che a volte hanno il dono di poterci fare sognare e di lasciare dei ricordi che resteranno per sempre! Questi ragazzi lo hanno fatto: ci hanno fatto sognare, soffrire, emozionare e piangere...e la loro enorme impresa resterà per sempre indelebile nei cuori di tutti noi!”.

Davide Astori ha collezionato 14 presenze e un gol in maglia azzurra. Lo ha segnato il 30 giugno 2013 durante la Confederations Cup in Brasile, nella finale per il terzo posto vinta contro l'Uruguay. E' stato il primo gol di un giocatore del Cagliari in nazionale quarant'anni quello di Gigi Riva. Astori era stato convocato per la prima volta in Nazionale per l'amichevole con la Costa d'Avorio nell'agosto 2010 e per quelle successive con Romania, Germania e Slovenia, senza scendere in campo. Il suo esordio avvenne il 29 marzo 2011, a 24 anni, nell'amichevole vinta per 2-0 in Ucraina, subentrato proprio a Giorgio Chiellini.

L'ultima presenza risale al 5 settembre 2017, nella partita vinta 1-0 a Reggio Emilia contro Israele e valida per la qualificazione al mondiale 2018.

---

**INDICE**


# I venerdì dello Studio **BNC**

Seguici in streaming alle 12.30 su  
[www.studiobnc.net/streaming](http://www.studiobnc.net/streaming)



## L'intervista della settimana tanti ospiti d'eccezione per ripartire insieme



# NUOVO VOLLEY BERGAMO 1991

a cura di **Eugenio Sorrentino**



*Andrea Veneziani, artefice della nascita del Volley Bergamo 1991, è amministratore unico della nuova società (credits: terzotemposportmagazine).*



*Chiara Paola Rusconi, responsabile comunicazione Habilita, presidente di Volley Bergamo 1991 (credits: Pernice Comunicazione).*

**I**l trionfo della passione. Così potremmo definire la rinascita del Volley Bergamo, che dopo avere mietuto vittorie in Italia e in Europa e arricchito la bacheca con il marchio Foppapedretti, si presenta con una nuova compagine societaria, ma sicuramente con l'immutato spirito che contraddistingue la Nobiltà Rosoblù. Non a caso Andrea Veneziani, figura da sempre legata al Volley Ber-

gamo e artefice dell'operazione che ha raccolto le adesioni per costruire il nuovo percorso, in sede di presentazione ufficiale si è minuto della mascherina realizzata dallo storico gruppo della tifoseria che ha accompagnato la squadra in 27 campionati di A1 e nei successi continentali. E' lui l'amministratore unico all'interno di un organigramma che vede alla presidenza Chiara Paola Rusconi, ex

pallavolista, mamma e imprenditrice con il marchio Habilita, coadiuvata dai vice Paolo Bolis e Stefano Rovetta, i due che con Andrea Veneziani hanno varato il progetto sostenuto dalle istituzioni cittadine per la nascita di Volley Bergamo 1991. Non a caso, a salutare il nuovo capitolo della pallavolo a tinte rosse e blu, a cui partecipano oltre 20 soci (dalla famiglia Zanetti alla Seas) c'erano



Andrea Veneziani e Loredana Poli, assessore allo sport del Comune di Bergamo, con i vicepresidenti Paolo Bolis e Stefano Rovetta (credits: terzotemposportmagazine).

il sindaco Giorgio Gori e l'assessore allo sport Loredana Poli. La squadra che si sta formando indosserà proprio la prima maglia del Volley Bergamo, su cui c'è posto per sponsor e ulteriori partner che potranno rendere più solide le risorse disponibili e permettere di completare l'assetto tecnico e il roster. Il nuovo logo, studiato da Pernice Comunicazione, delinea forme iconiche: il cuore (simbolo di passione), lo stemma (simbolo di nobiltà) e la palla da volley (espressione dell'attività sportiva). Tutti questi elementi vengono generati da una forma mitologica, la fenice. Il Volley Bergamo 1991 nasce

con l'obiettivo di continuare la grande tradizione della pallavolo femminile bergamasca nel campionato di A1, ma anche per promuovere le attività volte a diffondere la pratica e la disciplina sportiva, con particolare attenzione al settore giovanile. Nell'organigramma entreranno presto Giovanni Panzetti, che ha scritto la storia del passato Volley Bergamo in veste di direttore generale, e Giorgia Marchesi, che ha curato negli anni l'ufficio stampa. Il Volley Bergamo 1991 ha trovato sede operativa al Lazzaretto, dove ci si accontenta di un grande quadro fotografico con i trofei vinti in passato:

8 scudetti, 2 Coppe dei Campioni e 5 Champions League, una Coppa Cev, sei Coppe Italia e sei Supercoppe Italiana.



# DA COACH GIANGROSSI A CAPITAN LODA

a cura di **Eugenio Sorrentino**



Sara Loda, capitano, e Khalia Lanier, due colonne della squadra del nuovo Volley Bergamo 1991

(credits: volleybergamo.it).

**P**er quasi tre decenni chiamarsi foppine ha significato appartenere al gotha della pallavolo femminile. Le giocatrici del Volley Bergamo 1991 erano e restano rosoblù con la nobiltà che ne identifica l'appartenenza. La squadra in corso di formazione parte con in panchina Pasqualino Giangrossi, alla prima esperienza da head coach in A1 dopo essere stato vice di Abbondanza in Turchia e avere allenato in Grecia nelle ultime due stagioni. Simbolo della ripartenza è la trentenne schiacciatrice bergamasca Sara Loda, confermata nel ruolo di capitano, la quale ha atteso fiduciosa il maturare del nuovo assetto societario. Sarà la sua quarta stagione consecutiva a Bergamo per la giocatrice che si è messa a disposizione con un atto di pura fedeltà. Il suo sogno è tornare al palazzetto dello sport con il pubblico sugli spalti. Con lei dovrebbero essere confermate Khalia Lanier, altra espressione di



*Pasqualino Giangrossi in una immagine durante la sua esperienza di allenatore in Grecia (credits: nkc arinze/profilo facebook P. Giangrossi).*

grande fedeltà al progetto e all'ambiente, visto che la 23enne pallavolista statunitense avrebbe la possibilità di accasarsi in molti dei più prestigiosi club d'Europa. Anche la 31enne schiacciatrice portoricana Stephanie Enright è pronta a dare seguito all'esperienza in rossoblù. Giorgia Faraoane è data come secondo libero, ruolo primariamente affidato a Isabella Di Iulio, nelle ultime due stagioni a Monza e Perugia. Anche la 38enne Francesca Marcon, forte dell'esperienza e della freschezza atletica, sarebbe pronta a fare la sua parte. Un roster

da completare per formare un gruppo che possa ben figurare e permanere in A1 senza soffrire. Le risorse non permettono di ingaggiare top player, che non rientrerebbero comunque nei piani e nella filosofia del Volley Bergamo 1991, ma sicuramente giocatrici motivate che si riconoscano nei valori rossoblù. Un concetto che si riassume nelle dichiarazioni di Andrea Veneziani: «È un progetto assolutamente nuovo per Bergamo, mai visto prima: abbiamo dato vita a una società insieme a oltre 20 appassionati che ci hanno seguito in questa

avventura, hanno creduto nella strada che volevamo percorrere e con loro siamo riusciti a dare continuità a un bellissimo movimento della Pallavolo femminile. Era importante non disperdere il patrimonio di passione che da trent'anni segue e muove il volley rossoblù. Ho visto i bergamaschi innamorarsi giorno dopo giorno della nostra pallavolo e so che si sarebbero sentiti privati di una parte fondamentale del tessuto sociale della nostra città. Con oggi diamo inizio alla nuova avventura, seguendo il solco di una grande storia».



Il nuovo showroom di Pentole Agnelli vi aspetta a Lallio,  
in **Via Provinciale, 30.**



**PENTOLE AGNELLI**  
PROFESSIONAL COOKWARE  
SHOW ROOM

Lunedì dalle 14.00 alle 19.00 / Martedì - mercoledì - giovedì - venerdì dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 19.00 / Sabato dalle 9.30 alle 19.00 / Domenica chiuso

# AGNELLI TIPIESSE TRA CONFERME E GIOVENTÙ

a cura di **Luca Lembi**



Angelo Agnelli è stato riconfermato nel nuovo Consiglio di Amministrazione di Lega, per la Serie A2  
(credits: ufficio stampa Agnelli Tipiese).

L'elezione di Massimo Righi come presidente di Lega Pallavolo Serie A ha riconosciuto merito all'operato reso nell'anno più difficile della storia del movimento. Righi era stato eletto per la prima volta il 15 maggio 2020, annunciando un mandato di servizio di un solo anno.

A seguito delle sue annunciate dimissioni del 13 maggio scorso, i Club hanno valutato altre candidature e alla fine hanno deciso in maniera unitaria di ricandidare il presidente uscente.

E nel nuovo Consiglio di Amministrazione, per la Serie A2, confermato Angelo Agnelli. Anche in questo caso, con pieno merito, in considerazione dell'impegno profuso dal presidente di Agnelli Tipiese che nell'ultimo anno ha ricoperto il ruolo di vicepresidente della Lega Serie A.





Nicolò Mancin, classe 1999, sarà la terza banda nel reparto schiacciatori

(credits: ufficio stampa Agnelli Tipiesse).

Intanto, in casa Agnelli Tipiesse, è stato scelto il secondo libero: sarà Matteo De Luca, bresciano classe 2002 per 180 cm, un altro giovane talentuoso e promettente alla corte di coach Graziosi. De Luca è residente a Bergamo, si è distinto nell'ultima stagione in serie B con i Diavoli Rosa Brugherio, dopo una stagione brillante anche in under 19 con cui ha disputato in questi giorni le finali nazionali a Fano insieme alle migliori squadre italiane under 19 ottenendo la medaglia di bronzo nazionale. "Dopo 5 anni di volley lontano dalla mia città sono felice di tornare a Bergamo, soprattutto di essere allenato da Gianluca Graziosi" - ha dichiarato De Luca. E il coach lo giudica "abile nei due fondamentali di seconda linea, ricezione e difesa, bravo nella rigiocata e a ricostruire sia in palleggio che in bagher e questo per un libero moderno è fondamentale".

Inoltre, ha dalla sua la giovane età e quindi potrà essere utilizzato anche come cambio under.

A ciò si aggiunge la riconferma di Nicolò Mancin, classe 1999 per 190 cm di altezza, il quale sarà la terza banda nel reparto schiacciatori, formato da Pierotti e Terpin. Arrivato post chiusura del mercato lo scorso anno con un colpo di coda del direttore sportivo Insalata, durante la stagione Mancin ha dimostrato di

avere grandi doti e talento in diverse occasioni in cui è stato chiamato in causa, nonché un notevole servizio sfruttato spesso da coach Graziosi durante il campionato. Cresciuto nelle giovanili del Volley Castellana Montecchio, ha già un bagaglio di esperienza sportiva molto particolare, avendo passato un anno all'estero nel team americano del college di Barton, dopo varie esperienze in prima squadra a Montecchio Maggiore.

INDICE



# BB14

## A CACCIA DEL COACH

a cura di **Fabrizio Carcano**



*Devis Cagnardi, nella passata stagione coach del Blu Basket Treviso, è una delle possibili scelte per la panchina di Bergamo Basket 2014 (credits: blu basket).*

**N**ovità in vista nei quadri societari del Bergamo Basket 2014 retrocesso in serie B dopo un quadriennio sofferto in A2. L'imprenditore Massimo Lentsch, fondatore nel 2014 del Bergamo Basket che, dalla serie C, in appena quattro stagioni, si ritrovò in A2, presidente del sodalizio giallonero per quasi sette anni, uscì dalla finestra a gennaio senza una conferenza stampa sua per spiega-

re i veri motivi del suo improvviso addio, sta per tornare. Più o meno dalla porta principale. In realtà Lentsch ha sempre mantenuto la sua quota societaria, semplicemente limitandosi ad uscire dal timone societario e allontanandosi, anche fisicamente, senza mai più apparire al PalaAgnelli per tutto il girone di ritorno. Adesso Lentsch si prepara a rientrare, con un ruolo ancora non definito: una sorta di numero due

dietro all'azionista di maggioranza Matteo Ballarin, che ha garantito la continuità agonistica e societaria garantendo l'iscrizione al prossimo campionato di serie B. La notizia del rientro di Lentsch non ha ancora trovato conferma ufficiale: l'imprenditore bergamasco si troverebbe in Sicilia, ancora per qualche giorno, e restano passaggi da definire. Intanto alla data del 15 luglio la squadra, complice questo stallo



Rinnovata la partnership con WithU, l'azienda dell'azionista di maggioranza Matteo Ballarin (credits: ufficio stampa BB14).

societario, era ancora ferma al palo. È stato rinnovato l'accordo con il general manager Gianluca Petronio, alla terza stagione consecutiva a Bergamo, sono state rinnovate altre figure interne societarie, ma al momento non c'è nulla a livello di squadra. Un ritardo grave, perché le varie concorrenti come Crema, Desio o Vigevano hanno già definito i quadri tecnici e quasi completato gli organici. Bergamo parte

in forte ritardo, esattamente come accadeva negli anni della A2, anche se se va detto che in B il mercato è molto più fluido e presenta un'abbondanza praticamente illimitata di giocatori, per cui c'è ancora tanta scelta. La squadra potrebbe avere un tecnico a km zero, con il nome dell'allenatore bergamasco Mauro Zambelli, appena congedato da Treviglio, in pole position, seguito dal bresciano Devis Cagnardi, ex gioca-

tore a Bergamo nel Celana nei primi anni Novanta, la scorsa stagione capo allenatore a Treviglio in A2 con Zambelli come vice fino all'esonero ad aprile. Non sono gli unici nomi, ma sono i più gettonati. Nei prossimi giorni dovrebbe arrivare il nome del nuovo tecnico, poi a seguire i giocatori, con la priorità di trattenerne il 22enne bergamasco Ferdi Bedini, nazionale albanese, giocatore che in B sarebbe da quintetto...

INDICE



# BLU BASKET CON GRANDI AMBIZIONI

a cura di **Luca Lembi**



Passaggio di consegne alla presidenza del Blu Basket tra Gianfranco Testa e Stefano Mascio (credits: ufficio stampa blu basket).

**B**lu Basket 1971 intraprende il nuovo corso con la presidenza affidata a Stefano Mascio, direttore generale dell'omonimo gruppo edile, al quale è toccato spiegare il suo progetto che include un aspetto sportivo, ma soprattutto economico. Oltre alla volontà di voler raggiungere l'olimpico del basket italiano, il 15 luglio scorso, giorno del suo 43° compleanno, Mascio ha evidenziato i concetti valoriali cardine

sul quale sarà costruita la sua presidenza.

«Il nuovo corso di Blu Basket punta a far sì che il basket possa rappresentare un'ulteriore opportunità di sviluppo per il territorio e per Treviglio, un'area già motore per la crescita di tutto il Paese. Si tratta di un progetto sportivo di medio periodo che ha l'obiettivo di raggiungere la massima serie. Stiamo ponendo le basi attraverso scelte oculate, nel totale rispet-

to del valore umano e professionale dei giocatori, dei soci e del management della società». Mascio è subentrato a Gianfranco Testa, che ha retto la presidenza per un decennio. Il nuovo coach Michele Carrea non nasconde di avere sposato le ambizioni dirigenziali, consapevole che occorre costruire una squadra i cui interpreti sappiano mettersi in gioco per contribuire a raggiungere gli obiettivi. E il giocatore più atteso era già ar-



rivato nei giorni precedenti. Si tratta di Brian Sacchetti, la forte ala trentacinquenne, reduce dai playoff giocati con la Scaligera Verona, ma con un recentissimo passato in Serie A e in Nazionale, con la quale ha totalizza-

to 21 partite e 101 punti, esordendo nel 2009. In carriera vanta più di 390 presenze in Serie A fra campionato e play-off e più di 90 presenze in competizioni europee (Eurolega, Eurocup e Champions League). Ala di 2

metri per 100 kg, Brian ha terminato la stagione regolare in Serie A1 con la Germani Brescia, segnando una media di 5.7 punti e 3.3 rimbalzi, per poi disputare i playoff con Verona. Sacchetti, figlio di Meo, coach della Nazionale Italiana che partecipa alle Olimpiadi di Tokio, è un giocatore duttile in quanto può essere utilizzato in più ruoli per la grande intelligenza in campo.

«Sacchetti è l'emblema del giocatore di squadra con qualità tecniche indiscutibili. Inseriamo nel roster un atleta di grande esperienza vista la sua lunga carriera ad alto livello» - ha dichiarato il general manager Euclide Insogna.

Non basta. Pronto a indossare la camicia del Blu Basket il 25enne americano Giddy Potts, guardia di 188 cm, fresco vincitore dello scudetto in Olanda con lo ZZ Leiden di Leida, capace di ricoprire anche il ruolo di playmaker.



Stefano Mascio con l'allenatore Michele Carrea (credits: ufficio stampa blu basket).

INDICE



# VILL'ARQUATA



LA RICERCA DELL'ECCELLENZA PER PASSIONE!



*La nostra Cantina è adagiata in Franciacorta tra le pendici di Colzano, che proteggono il cuore di questo ambiente unico dove la natura concede al vino di trovare il suo effervescente equilibrio.*

*La cura delle vigne, l'attenzione che ci impegna nella vinificazione e nella selezione dei nostri eccellenti Brut, Extra Brut, Satèn e Rosé sono il risultato di un lavoro meticoloso e professionale, condotto nella nostra terra dove lasciamo che il tempo asseconi il ritmo del sole.*

*Vill'Arquata, la ricerca dell'eccellenza per passione!*

Via Colzano , 29 - 25030 Adro (BS) Italy  
Tel: [+39] 335.8396668 - info@villarquata.it - villarquata.it



FOLLOW US:  
La Barbatella scuderia  
& Vill'Arquata az. agr.

# ZENONI E ALGERI STELLE GIALLOROSSE

a cura di **Gian Battista Gualdi**



Marta Zenoni ha conquistato una splendida medaglia d'argento nei 1.500 mt agli Europei U23

(credits: atletica bergamo 59 oriocenter).

**D**ue stelle femminili di Atletica Bergamo 59 Oriocenter hanno conquistato la scena rispettivamente ai campionati Europei Under 23 di atletica leggera,

disputati a Tallinn in Estonia, e ai campionati italiani allievi che hanno visto sfidarsi sulla pista reatina tra i migliori giovani under18 italiani. Formidabile la prova di Marta Ze-

noni, medaglia d'argento alle spalle dell'azzurra Gaia Sabbatini nei 1.500 metri. Marta ha corso la prima batteria, ottenendo la qualificazione alla finale, in una gara svolta a ritmo lentissimo, chiusa al quarto posto con il crono di 4'17"38. Nella finale Marta Zenoni, che ha ripreso l'attività solo lo scorso mese di marzo tornando ad altissimo livello, è partita in mezzo al gruppo e all'ultimo giro, quando si è scatenata la bagarre, ha atteso l'ultima curva per iniziare la sua progressione, presentandosi agli ultimi 100 metri in sesta posizione e piazzando una volata incredibile che le ha permesso di conquistare la medaglia d'argento. Per Marta si tratta della terza medaglia in una competizione internazionale dopo due bronzi: quello ottenuto al Mondiale di Cali negli 800 allieve e poi nei 1500 nella precedente edizione degli Europei Under 23.



Arianna Algeri, oro nei 3.000 mt e argento nei 1.500 ai campionati italiani assoluti U18 (credits: atletica bergamo 59 oriocenter).

A Rieti, invece, sul gradino più alto del podio c'era la maglia giallorossa di Arianna Algeri. La mezzofondista bergamasca si è imposta sui 3000 metri in 10:04.72, suo secondo miglior crono sulla distanza. Arianna ha allunga egregiamente nel finale di gara, riuscendo a resistere all'attacco finale della piemontese Abellonio, classificatasi seconda. Nella terza e ultima giornata di gare, Arianna Algeri è riuscita a conquistare una bellissima

medaglia d'argento sulla distanza ridotta, i 1500 metri. Per lei il crono di 4:39.98 sulla distanza in cui si è cimentata debuttando agli Europei U20, confrontandosi con avversarie più grandi di età e correndo con un ottimo 4'32"37 nella seconda batteria. A Rieti il bottino di Atletica Bergamo 59 Oriocenter è stato un oro e due argenti. Il terzo podio lo ha conquistato la talentuosa ostacolista Chiara Minotti, che ha riportato i colori giallorossi sul po-

dio tricolore. Chiara nei 100hs ha vinto la sua batteria in 14"21 (+0.3) nuovo primato personale, per poi correre la finale e abbassare nuovamente il personal best appena fatto sino ad un ottimo 14"09, nuovo primato provinciale, piazzandosi al secondo posto.

A un passo dal podio, invece, Alessandro Morotti, quarto nella gara dei 3000 metri con il nuovo personal best di 8:39.93, migliorato di mezzo secondo.

INDICE





*I MIGLIORI OCCHIALI DA VISTA, DA SOLE  
E LENTI A CONTATTO DELLE MARCHE PIÙ PRESTIGIOSE*



Ottica Piazza Pontida è Passione, Serietà e Qualità. Un'esperienza di oltre 30 anni nel settore al servizio dei nostri clienti, pronti a soddisfare qualsiasi esigenza con soluzioni ottiche sempre in costante aggiornamento. Nel nostro Store potrai scegliere fra migliaia di modelli tra le migliori marche presenti sul mercato.

**Ottici Per Passione.**



OTTICA PIAZZA PONTIDA  
LARGO NICOLÒ REZZARA, 10  
24122 BERGAMO BG

[WWW.OTTICAPIAZZAPONTIDA.COM](http://WWW.OTTICAPIAZZAPONTIDA.COM)

# VILLA CON VISTA SU PARIGI

a cura di **Federica Sorrentino**



Primo piano di Giorgia Villa (credits: Simone Ferraro/FGI - profilo facebook Giorgia Villa).

**G**iorgia Villa, capitano delle fate di ginnastica artistica, non sarà a Tokio. La notizia, che ha raggelato la diretta interessata e tutto il mondo sportivo che attendeva con trepidazione di vederla sulla pedana olimpica, è stata data dal direttore tecnico della nazionale, Enrico Casella, che segue Giorgia Villa fin da piccola in quel di Brescia, e fa riferimento all'esercizio a corpo

libero eseguito ai campionati italiani disputati (e dominati) a Napoli. "Ha sentito un dolore sullo stacco della rondana flic flac doppio salto raccolto dell'ultima diagonale acrobatica - ha spiegato Casella - La risonanza ha parlato chiaro (trauma distorsivo alla caviglia del piede sinistro, ndr) e ci ha tolto le ultime speranze di recupero. Adesso faremo una visita con il prof. Zattoni per programmare il

suo completo recupero in vista dei Mondiali di Kitakyushu, che si terranno nel mese di ottobre". Un finale amaro alle falde del Vesuvio per la diciottenne bergamasca, che, dopo essersi aggiudicata il terzo titolo assoluto all around, il secondo consecutivo, ha visto cancellata la presenza alle Olimpiadi. Prima nel concorso generale individuale di categoria junior agli Europei multidisciplinari di



Giorgia Villa durante un esercizio ai recenti campionati italiani assoluti di ginnastica artistica

(credits: Federica Salvatelli - profilo facebook Giorgia Villa).

Glasgow nel 2018 ed esplosa nello stesso anno agli Youth Olympic Games di Buenos Aires, dove ha vinto tre ori e un argento, è stata proprio Giorgia Villa a trascinare la Nazionale di Artistica femminile alla conqui-

sta della medaglia di bronzo a squadre ai Mondiali di Stoccarda del 2019. Una predestinata, in continua crescita, che avrebbe esordito al volteggio sulle pedane dell'Ariake Gymnastics Centre di Tokyo.

Al posto di Giorgia Villa è stata fatta entrare nel quartetto di squadra Vanessa Ferrari, tra le prime, appena saputo l'esito degli esami diagnostici, a consolare la compagna della Brixia, portando ad esempio la sua carriera fatta di cadute e risalite ed augurandole di arrivare a Parigi nel 2024. Già, i prossimi giochi olimpici, distanti solo tre anni, periodo in cui, anche se ciò non può essere di consolazione, la classe e la tecnica di cui è in possesso non potranno che consentirle di presentarsi nel pieno della maturità. E nel frattempo, inseguire podi europei e mondiali su cui, si può esserne certi, salirà con una certa costanza e abitudine, a livello individuale come a squadre. Ha un carattere forte e deciso, Giorgia, e merita di compensare con i risultati e nuove soddisfazioni sportive il mancato appuntamento a cinque cerchi, il più importante per un'atleta del suo calibro.

INDICE



# TAMBURELLO ARCENE DA PODIO

a cura di **Luciano Locatelli**



Immagini di recenti partite disputate da Tamburello Arcene (credits: Tamburello Arcene/facebook).

**È** una stagione in linea con le aspettative della vigilia quella dell'ASD Tamburello Arcene, che dopo aver conquistato l'accesso alla finale di Coppa Italia nazionale, nel giugno scorso nel derby lombardo contro Ceresara, sta confermando quanto di buono si diceva all'inizio del torneo open di serie A. La squadra allenata dall'accoppiata Stefania Mogliotti e Alessandro Locatelli viaggia sta-

bilmente al terzo posto in classifica dietro alle quotatissime Castellaro e Solferino e davanti a Cremolino e Sommacampagna e sta cercando di conquistare per la prima volta la piazza d'onore nel massimo campionato di tamburello. A tale proposito, si registra un moderato entusiasmo da parte della società, come conferma il presidente Corrado Gatti: "Siamo terzi in classifica e speriamo di mantenere questo

piacimento, che sarebbe un ottimo risultato e il massimo che possiamo fare, in quanto le prime due sono troppo distaccate ed effettivamente più forti. L'ultima volta siamo arrivati quarti e quindi sarebbe in miglioramento, però ci sono ancora tante partite e scontri diretti per cui bisognerà vedere più avanti". Non solo campionato: "In coppa Italia siamo nelle prime quattro e giocheremo contro Solferino che



sulla carta è più forte di noi, però nella partita secca e soprattutto giocando in notturna speriamo di avere più possibilità di vincere perché ci teniamo particolarmente”. Ricordiamo che il campionato osserverà una pausa nel mese di agosto per consentire di disputare le fasi finali di Coppa Italia in programma a Noarna. In semifinale l’Arcene sarà attesa da un altro derby lombardo contro un altro team mantovano ovvero il Solferino,

avversario decisamente più temibile del Ceresara battuto a giugno scorso. Non sarà facile per Davide Gozzelino e compagni, ma in gara unica, tutto può succedere. L’apuntamento è fissato per giovedì 12 agosto, mentre nell’altra semifinale Sommacampagna se la dovrà vedere con Cremolino le vincenti si giocheranno poi la coppa Italia. Se la serie A riserva soddisfazioni non è da meno anche a seconda squadra di Arcene che milita in serie C: “Nel

campionato provinciale di categoria siamo al secondo posto e questa è per noi una sorpresa perché la squadra è costituita soprattutto da giovani che però sono andati oltre le più rosee aspettative e questo ci permette a settembre di disputare le finali nazionali di serie C. Non era preventivato di arrivare fino a questo punto ora ci proveremo, tutto quello che viene è bene accetto, ma non sarà facile entrare nelle prime due che vengono promosse”.

INDICE





sitointerattivo

COMUNICAZIONE RESPONSABILE

S T R E A M I N G



ORA LE TUE

IDEE

POSSONO

ARRIVARE

**OVUNQUE**

WWW.SITOINTERATTIVO.IT

# TENDINE DI ACHILLE POTENTE QUANTO FRAGILE

a cura di **Andrea Salvi**

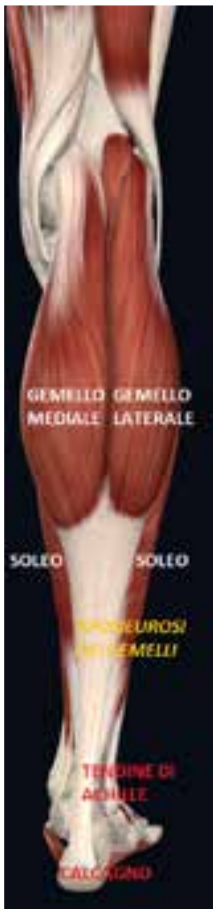


Leonardo Spinazzola scende dall'aereo al ritorno dalla vittoria dell'Europeo, a cui ha assistito dopo l'intervento al tendine di Achille (credits: mediagallery Figc).

Quello di Achille è il tendine più potente del corpo umano e deve il suo nome all'eroe della mitologia greca, tenuto per tale tendine con il pollice e l'indice dalla dea Tetide onde essere introdotto nel calderone dell'immortalità. Il tendine (di Achille), in quanto non immerso, indica una sede di vulnerabilità. Definito "tendine del tricipite della sura" (sura = polpaccio), in quanto sotteso

a tre capi muscolari (soleo e gemelli) per poi inserirsi sul calcagno (figura 1), è in grado di sopportare 10 o 12 volte il peso corporeo durante attività sportive di corsa, scatto e salto, essendo la sua funzione la flessione plantare (ovvero verso il basso) del piede, evitandone nel contempo un'eccessiva flessione dorsale (ovvero verso l'alto). Si compone quasi completamente di fibre collagene di tipo 1, fibre spesse

che forniscono resistenza al tessuto (figura 2). Quando si lesiona o degenera per età (generalmente sopra i 60 anni), questo tipo di collagene diminuisce e aumenta quello di tipo 3, che cala la forza di tensione per la presenza di fibre più sottili. In particolare, gli esami tissutali a seguito di rottura mostrano in sede la presenza di un'infiammazione cronica. La maggioranza di tali lesioni sono dovute



SX (fig.1): Anatomia del tricipite della sura e del tendine di Achille. L'aponeurosi dei gemelli è una membrana che contiene i relativi muscoli (credits: Andrea Salvi).

DX (fig.2): Il tendine di Achille è più largo in alto e più stretto in basso. La sede di lesione più frequente è tra i 2 e i 6 cm dalla sede di inserzione calcaneale. (credits: Andrea Salvi).

ad attività sportive di pazienti maschi di età compresa tra i 25 e i 30 anni e possono avvenire durante l'allungamento tendineo, calcolato superiore all' 8% della sua lunghezza, durante il tensionamento del muscolo tricipite della sura, ovvero quando la caviglia, durante uno scatto, passa dalla flessione plantare a quella dorsale, come nel caso del calciatore azzurro Leonardo Spinazzola nella rincorsa del giocatore Hazard. In quel momento si avverte un rumore di "schiocco", accompagnato da un dolore intenso che gradualmente si riduce nell'arco di alcune ore, esitando con debolezza alla flessione plantare, zoppia e difficoltà a

camminare. Obiettivi delle suture tendinee sono il ripristino della stabilità e della corretta tensione e questi sono soggetti ad alcune importanti variabili, tra cui la qualità del tessuto tendineo, la resistenza del nodo e del materiale di sutura, per scongiurare l'allungamento del costrutto riparativo, fonte di fallimento funzionale. La stabilizzazione dei tessuti molli tendinei permette una riabilitazione precoce, con esercizi di recupero dell'articolarietà e del carico, prima della guarigione biologica. La riparazione chirurgica deve essere eseguita non oltre i 4 giorni per evitare l'edema dei tessuti molli che diverrebbero più fragili.



Dott. Andrea Salvi - Dirigente Medico - Divisione di Ortopedia e Traumatologia di Chiari (Brescia) - ASST Franciacorta - [www.ortopedicobrescia.com](http://www.ortopedicobrescia.com)





pernice.com



Bergamo

fieri di  
raccontare  
la storia



EXCLUSIVE COMMUNICATION STUDIO

2020/21

# SALDI

[A MODO MIO]



Per l'anno 2021, i saldi estivi avranno inizio il giorno sabato 3 luglio. La durata massima del periodo dei saldi è di sessanta giorni.

**always chic**

**oriocenter**  
SELECTED STORES